LA PERSONNALITE SADIQUE

Anne-Sophie Glover-Bondeau

Journaliste

Août 2019

La personnalité sadique est un trouble de la personnalité qui se caractérise par un ensemble de comportements destinés à faire souffrir autrui ou à le dominer. Il est difficile de traiter un tel comportement.

La personnalité sadique est un trouble comportemental, (il était auparavant classé dans les troubles de la personnalité : trouble de la personnalité sadique) caractérisé par des comportements de violences et de cruauté faits pour dominer, humilier ou dégrader les autres. La personne sadique prend plaisir aux souffrances physiques et psychologiques des êtres vivants, animaux et humains. Il aime tenir les autres sous son emprise et restreindre leur autonomie, cela par la terreur, l'intimidation, l'interdiction.

Le trouble du sadisme apparaît dès l'adolescence et en grande majorité chez les garçons. Ce trouble s'accompagne souvent de traits de personnalité narcissique ou antisociale.

Le sadisme sexuel est le fait d'infliger une souffrance physique ou psychologique (humiliation, terreur...) à une autre personne pour obtenir un état d'excitation sexuelle et l'orgasme. Le sadisme sexuel est une forme de paraphilie.

Personnalité sadique, les signes

Les critères de diagnostic de la personnalité sadique du Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM III-R) sont un ensemble envahissant de comportements cruels, agressifs ou dégrafants pour autrui, débutant tôt à l'âge adulte et se caractérisant par la survenue répétée d'au moins quatre des manifestations suivantes :

- A recouru à la cruauté ou à la violence physique pour dominer quelqu'un
- Humilie et dégrade les gens en présence d'autrui
- A maltraité ou puni de manière particulièrement dure une personne qui était sous ses ordres (enfant, prisonnier...)
- s'amuse ou prend plaisir aux souffrances physiques ou psychologiques d'autrui (y compris les animaux)
- A menti pour faire souffrir ou blesser autrui
- Contraint les autres à faire ce qu'il veut en les effrayant
- Restreint l'autonomie de ses proches (en ne laissant pas son conjoint s'absenter seul)
- Est fasciné par la violence, les armes, les arts martiaux, les blessures ou la torture.

Ce comportement n'est pas dirigé contre une personne unique, par exemple le conjoint ou un enfant, et n'a pas pour seul but une excitation sexuelle (comme dans le sadisme sexuel).

Les critères cliniques spécifiques du trouble de sadisme sexuel du Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, (DSM-5) sont les suivants :

- Les patients ont été intensément excités à plusieurs reprises par la souffrance physique ou psychologique d'une autre personne; l'excitation est exprimée par des fantasmes, des pulsions intenses ou des comportements.
- Les patients ont agi selon leurs envies avec une personne non consentante, ou ces fantasmes ou ces pulsions causent une détresse importante ou nuisent au fonctionnement au travail, à des situations sociales ou dans d'autres domaines importants.
- La pathologie a été présente pendant ≥ 6 mois.

Sadisme, le traitement

Le comportement sadique est difficile à traiter. Le plus souvent les personnes sadiques ne consultent pas pour se faire soigner. Or il faut qu'ils prennent conscience de leur état pour pouvoir être aidés par une psychothérapie.

Sadisme : un test pour déceler les sadiques

Des chercheurs canadiens, Rachel A. Plouffe, Donald H. Saklofske et Martin M. Smith, ont mis au point un test en neuf questions pour reconnaître les personnalités sadiques :

- Je me suis moqué(e) de gens pour qu'ils sachent que c'est moi qui domine.
- Je ne me lasse pas de mettre la pression sur les gens.
- Je suis capable de faire du mal à quelqu'un si cela signifie que je suis aux commandes.
- Quand je me moque de quelqu'un, c'est amusant de les voir s'énerver.
- Être méchant avec les autres peut-être excitant.
- Je prends du plaisir à me moquer des gens devant leurs amis.
- Regarder des gens commencer à se disputer m'excite.
- Je pense à faire du mal aux gens qui me dérangent.
- Je ne ferai pas du mal à quelqu'un à dessein, même si je ne l'aime pas.